



MON PROFIL DISC

+ E-LEARNING

MIEUX SE CONNAÎTRE
POUR MIEUX MANAGER

*Un parcours concret, ludique
et directement applicable !*



Durée totale
5 h 30

Test DISC : 30 min
E-learning : 5 h 00

Format
100 % distanciel
E-learning
en accès individuel

Prérequis
Avoir un ordinateur

Tarif
149 € TTC
par personne
Financement OPCO possible
Nous contacter



Objectif

À l'issue de cette formation, vous serez capable d'identifier votre profil comportemental DISC, de comprendre les différents profils et d'adapter votre communication et vos pratiques managériales afin de renforcer la qualité des relations, l'engagement et la performance de votre équipe.



Pour qui ?

Managers, responsables d'équipe, chefs de service ou toute personne souhaitant mieux se connaître et développer son intelligence relationnelle pour manager plus efficacement.



Les points forts ?

- ▶ Un test DISC en ligne avec un rapport personnalisé de 40 pages
- ▶ Un parcours e-learning interactif et concret
- ▶ Des outils et méthodes directement applicables dans votre quotidien de manager
- ▶ Des ressources téléchargeables à chaque étape
- ▶ Un quiz final pour valider vos acquis
- ▶ Une formation accessible à votre rythme, où que vous soyez



Formation conçue par
Cindy LEFÈVRE

- ▶ Coach professionnelle
- ▶ Experte en management et communication interpersonnelle
- ▶ Une expertise managériale ancrée dans la réalité du terrain

PROGRAMME



MODULE 1

Mieux se connaître avec le DISC



- ▶ Découvrir le modèle DISC et ses 4 dimensions
- ▶ Identifier votre profil naturel et votre profil adapté
- ▶ Comprendre vos forces, vos motivations et vos zones de vigilance
- ▶ Les comportements sous stress
- ▶ Mieux manager en conscience

MODULE 2

Comprendre les 4 profils DISC



- ▶ Découvrir les caractéristiques des profils Dominance, Influence, Stabilité et Conformité
- ▶ Leurs besoins, leviers de motivation et sources de démotivation
- ▶ Repérer les comportements typiques et les erreurs d'interprétation
- ▶ Cas pratiques et mises en situation

MODULE 3

Identifier et cartographier les profils de son équipe



- ▶ Une méthode simple et rapide pour identifier le profil de vos collaborateurs (sans test)
- ▶ Analyser la complémentarité des profils au sein de l'équipe
- ▶ Repérer les atouts et les points de vigilance collectifs
- ▶ Construire votre « cartographie d'équipe » pas à pas
- ▶ Outils et modèles téléchargeables

MODULE 4

Adapter sa communication et sa posture managériale



- ▶ Les clés pour communiquer efficacement avec chaque profil
- ▶ Adapter votre style managérial
- ▶ Appuyer sur les bons leviers de motivation
- ▶ Gérer les situations sensibles et prévenir les tensions
- ▶ Plans d'actions et ressources pratiques pour passer à l'action

Ressources incluses

- ▶ Fiches pratiques
- ▶ Modèles de cartographie d'équipe
- ▶ Guides de communication par profil
- ▶ Outils d'aide à la motivation
- ▶ Accès illimité

Modalités pédagogiques

Parcours e-learning interactif et ludique alternant vidéos, exemples concrets, exercices pratiques et mises en situation. Vous avancez à votre rythme, avec des ressources téléchargeables pour une mise en application immédiate.

Modalités d'évaluation

- ▶ Évaluation tout au long du parcours (quiz et exercices interactifs)
- ▶ Quiz final pour valider les acquis
- ▶ Attestation de réalisation remise à l'issue de la formation
- ▶ Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid

Modalités d'accès

- ▶ Accès à la formation sous 3 jours après validation de votre inscription.
- ▶ En cas de situation de handicap, une étude est réalisée pour proposer les adaptations nécessaires et garantir une sécurisation du parcours.
- ▶ Notre référent handicap, Cindy Lefèvre, est à votre écoute.

