



## PARCOURS FORMATEURS

# LES OUTILS DU COACHING AU SERVICE DU FORMATEUR

### **Objectif :**

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'adopter une posture de formateur coach afin de renforcer la dynamique de groupe et de développer l'autonomie des apprenants, en mobilisant des outils issus du coaching et de l'intelligence collective.

### **Les points forts ?**

- Approche hybride formation + coaching
- Alternance entre apports, expérimentation et analyse réflexive
- Outils directement transposables en situation d'animation
- Développement d'une posture de formateur facilitateur
- Cohérence avec les exigences actuelles de la formation professionnelle (engagement, individualisation)

### **Pour qui ?**

- Formateurs débutants ou expérimentés
- Formateurs internes en entreprise
- Indépendants / consultants en formation
- Toute personne amenée à animer des actions de formation et souhaitant enrichir sa posture

#### **Durée :**

2 jours, soit 14h00 de formation

#### **Participants :**

Formation collective

#### **Prérequis :**

Être amené à animer des formations.

#### **Lieu:**

Présentiel, lieu précisé lors de l'inscription.

#### **Tarif individuel :**

600€

### Formation animée par Cindy Lefèvre

- Formatrice, diplômée FPA et Coach professionnelle certifiée.
- J'accompagne individus et équipes dans le développement de leur potentiel, en mobilisant des outils puissants issus du coaching.



*Je crois profondément que l'on n'apprend jamais aussi bien que lorsqu'on prend conscience par soi-même. Mon rôle est de créer les conditions pour que chacun révèle ses propres ressources.*



# PROGRAMME

## **MODULE 1 – Analyser et réguler la dynamique de groupe à travers une posture de formateur-coach**

- Identifier les mécanismes de fonctionnement d'un groupe en formation
- Comprendre l'impact de la posture du formateur sur les interactions
- Observer les dynamiques relationnelles (rôles, régulations, tensions)
- Ajuster sa posture pour favoriser un climat d'apprentissage sécurisant

### Outils abordés :

- Posture de coach / facilitateur
- Modèle ORF
- Notions de sécurité psychologique

## **MODULE 2 – Structurer et animer un collectif apprenant favorisant l'intelligence collective**

- Comprendre le processus d'apprentissage comme une co-construction
- Expérimenter des situations d'apprentissage basées sur l'expérience
- Co-construire un cadre collectif engageant avec les apprenants
- Transformer les savoirs individuels en connaissances partagées

### Outils abordés :

- Théorie de l'enaction – Francisco Varela
- ECMP (Enveloppe Culturelle Minimale Partagée)
- Modèle de création de connaissances – Ikujiro Nonaka

## **MODULE 3 – Accompagner individuellement les apprenants grâce à une posture de coach**

- Adopter une posture d'écoute active et de présence
- Identifier les besoins, freins et leviers des apprenants
- Formuler des questions favorisant la réflexion et la prise de conscience
- Accompagner la clarification des objectifs individuels

### Outils abordés :

- Écoute active (inspirée de Carl Rogers)
- Techniques de questionnement de coaching
- Méthode GROW

## **MODULE 4 – Soutenir la progression et l'autonomie des apprenants dans le collectif**

- Identifier les niveaux de compétence et les étapes d'apprentissage
- Adapter son accompagnement à la progression des apprenants
- Formuler des feedbacks constructifs favorisant l'apprentissage
- Renforcer la mise en action et l'engagement dans la durée

### Outils abordés :

- Courbe de croissance des compétences
- Feedback

## **Modalités pédagogiques**

- La formation s'appuie sur une approche expérientielle et participative, où les participants vivent les outils du coaching avant de les analyser et de les transposer dans leur pratique. Les apports théoriques sont ciblés et directement reliés à des mises en situation concrètes, favorisant une appropriation rapide et durable.

## **Modalités d'évaluation**

- En amont : Questionnaire de positionnement.
- Pendant : Évaluation formative par une pédagogie active rythmée de feedback.
- En fin de formation : Auto-évaluation et plan d'action.
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à +3 mois.

## **Modalités d'accès**

- Formation accessible sous un délai moyen de 2 à 4 semaines après étude des besoins et validation de l'inscription.
- Accueil individualisé, adaptation des modalités pédagogiques et supports et Sécurisation des parcours de formation selon les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

## **Modalités administratives**

- Convention et convocation envoyées avant la formation, attestation de fin de formation remise à chaque participant.