

MIEUX SE CONNAITRE AVEC L'ENNÉAGRAMME

Objectifs :

- Analyser son ennéatype pour mieux comprendre ses **besoins, motivations et émotions** intrinsèques.
- Identifier les **forces et talents** associés à son profil ennéagramme.
- Explorer les motivations profondes et les peurs qui influencent **sa personnalité et ses choix**.
- Mettre en lumière ses besoins personnels en lien avec son ennéatype pour favoriser **son épanouissement personnel**.
- Construire son arbre de vie en tant que reflet de **sa personnalité et de son parcours**.

Les points forts ?

Plus qu'une formation, une FORMACTION ! Une pédagogie active et participative avec une approche de coaching.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant engager une démarche de développement personnel.

Durée :
1 jour, soit
7h00
en présentiel ou
distanciel.

Participants :
1 à 8 personnes

Prérequis :
Aucun

Lieu:
Entreprise,
location de salle
ou distanciel.

Tarif individuel
INTER :
600€

Tarif groupe INTRA :
1800€

MODALITÉS D'ACCÈS

Recueil des besoins, inscription dès l'ouverture de la session jusqu'à 2 jours avant le début d'entrée en formation. Signature d'une convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, pour tout autre handicap, veuillez contacter M.Lefèvre Cindy, référente handicap pour adaptation logistique, pédagogique, organisationnelle et de compensation.

MODALITÉS

- **Modalités pédagogiques :**

Une pédagogie active favorisant les partages d'expériences et les mises en situations réelles. Test de personnalité.

- **Modalités d'évaluation :**

Test de positionnement en amont et exercices pratiques pour vérifier la bonne acquisition des compétences en cours de formation. Évaluation sommative sous forme d'un atelier. Questionnaires de satisfaction.

- **Modalités administratives :**

Convention de formation, émargements et remise d'une attestation de fin de formation.

“

Formation animée par Cindy Lefèvre

- Diplômée formatrice pour adultes
- Spécialisée en management et développement personnel avec plus de 15 ans d'expérience dans le management d'équipe



*Mon leitmotiv ?
Le dépassement de soi et la
dynamique d'équipe !*

”

PROGRAMME

1. Analyser son ennéatype pour mieux comprendre ses besoins, motivations et émotions intrinsèques.

- Décrire les caractéristiques principales de son ennéatype à partir du test de personnalité.
- Comparer ses besoins intrinsèques avec ceux des autres ennéatypes pour identifier les différences.
- Interpréter les résultats du test pour comprendre comment ses motivations influencent ses choix.

2. Identifier les forces et talents associés à son profil ennéagramme

- Classer ses compétences et talents selon les attributs de son ennéatype.
- Distinguer les forces qui proviennent de son ennéatype de celles qui sont issues de ses expériences personnelles.
- Évaluer comment ses talents peuvent être utilisés pour améliorer son développement personnel et professionnel.

3. Explorer les motivations profondes et les peurs qui influencent sa personnalité et ses choix

- Examiner les peurs associées à son ennéatype et leurs impacts sur ses comportements.
- Discuter de ses motivations profondes en lien avec les besoins de sécurité, de reconnaissance ou d'accomplissement.
- Relier ses peurs et motivations à des situations concrètes dans sa vie quotidienne pour mieux les appréhender

4. Mettre en lumière ses besoins personnels en lien avec son ennéatype pour favoriser son épanouissement personnel

- Formuler ses besoins principaux en fonction des caractéristiques de son ennéatype.
- Prioriser ses besoins personnels pour favoriser un équilibre entre vie personnelle et professionnelle.
- Planifier des actions concrètes à mettre en œuvre pour répondre à ses besoins personnels.

5. Construire son arbre de vie en tant que reflet de sa personnalité et de son parcours

- Représenter graphiquement ses forces, talents, besoins et objectifs à travers l'arbre de vie.
- Organiser les différents éléments de son arbre de vie en fonction des dimensions clés de sa personnalité.
- Synthétiser les apprentissages sur soi en décrivant son parcours personnel à travers l'arbre de vie.